

## Měsíční tréninkový plán RFA Ostrava - Říjen 2021

Datum	Den	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Poznámky
1	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	12:45	rodiče	odjezd mateřský klub	
2	sobota			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
3	neděle			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
4	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
5	úterý	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:30	RFA	Bazaly TCM	
6	středa	7:00	RFA / ZŠ	Mexiko U14 / Bazaly U15	15:30	RFA	Bazaly TCM	
7	čtvrtek	8:00	RFA / ZŠ	Bazaly TCM + Škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
8	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	12:45	rodiče	odjezd mateřský klub	
9	sobota			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
10	neděle			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
11	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
12	úterý	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:00	RFA	Sledování utkání kvalifikace ČR U19 - Dánsko (Opava)	Kemp ČR U15, Třinec
13	středa	7:00	RFA / ZŠ	Mexiko U15 / Bazaly U14	15:30	RFA	Bazaly TCM	Kemp ČR U15, Třinec
14	čtvrtek	8:00	RFA / ZŠ	Bazaly TCM + Škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
15	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	12:45	rodiče	odjezd mateřský klub	
16	sobota			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
17	neděle			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
18	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	Kemp TJ RFA 2009, Bazaly
19	úterý	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:30	RFA	Bazaly TCM	
20	středa	7:00	RFA / ZŠ	Mexiko U14 / Bazaly U15	15:30	RFA	Bazaly TCM	
21	čtvrtek	8:00	RFA / ZŠ	Bazaly TCM + Škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	
22	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	12:45	rodiče	odjezd mateřský klub	
23	sobota			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
24	neděle			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
25	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:00	RFA	Bazaly TCM	Kemp MSK - GTM
26	úterý	8:00	RFA / ZŠ	TV FBC, TCM Bazaly+ Škola	15:30	RFA	Bazaly TCM	Energylandia?
27	středa			Podzimní prázdniny			Podzimní prázdniny	
28	čtvrtek			Podzimní prázdniny			Podzimní prázdniny	
29	pátek			Podzimní prázdniny			Podzimní prázdniny	
30	sobota			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	
31	neděle			Volno/klub MSŽL, MSŽD			Volno/klub MSŽL, MSŽD	

Prostor pro změnu v měsíčním plánu vždy vyhrazen.

Vypracoval: šéftrenér RFA K. Papuga



